

# Tervetuloa sirkuskerhoon!

"SIRHO on sirkuskerho, jossa tutustutaan sirkuksen kiehtovaan maailmaan! Osallistujat pääsevät kokeilemaan monipuolisesti eri sirkuslajeja, kuten akrobatiaa, tasapanoilua, jongleerausta tai vanteiden pyöritystä. Sirhossa harjoitellaan sirkusopettajan johdolla sirkuksen perustaitoja. Voit oppia vaikkapa tekemään sirkuskuperkeikkoja, jongleeraamaan palloilla, tekemään vanne-illuusion tai ajamaan yksipyöräisellä, ja saatatpa jopa kiivetä osaksi hienoa ihmispyramidiakin!

Sirhossa tulee olla päällä joustavat liikuntavaatteet ja mukaan kannattaa ottaa vesipullo. Korut tulee ottaa pois ja pitkät hiuksen laittaa kiinni. Sirhossa pärjää mainiosti avoaloin tai halutessaan jalkaan voi laittaa pitävät tossut tai jarrusukat. Sisälle soveltuvat kengät voi halutessaan ottaa mukaan yksipyöräilyä varten (yksipyöräilyä ei joka viikolla), mutta pyöräily onnistuu myös ilman kenkiä. Sirhossa toimitaan yhdessä ryhmänä muiden kerholaisten kanssa, leikitään ja tehdään erilaisia sirkusharjoitteita. Sirkustellaan ja ennen kaikkea pidetään kivaa!"

Kerho kokoontuu Oulun normaalikoulun Koskelan toimipisteen liikuntasalissa keskiviikkoisin 27.9.2017, 4.10.2017, 18.10.2017 ja 1.11.2017. Jokaisessa ryhmässä voi olla enintään 10 oppilasta:

klo 16.30-17.30 1.-2. luokkalaiset

klo 17.30-18.30 3.-4. luokkalaiset

klo 18.30-19.30 5.-6. luokkalaiset



**- LEIKKAA JA PALAUTA OPETTAJALLE VIIMEISTÄÄN PERJANTAINA 22.9.2017!**

**ILMOITTAUTUMISLOMAKE SIRKUSKERHOON (JOS ILMOITTAUTUNEITA ON ENEMMÄN KUIN 10, NIIN KERHOLAISET VALITAAN ARPOMALLA)**

OPPILAAN NIMI \_\_\_\_\_ LUOKKA \_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus ja puh.nro \_\_\_\_\_